

【教養趣味系講座情報】

① 講師名 **加藤 友季子**

(講座NO. 20111)

② 講座名 **心を癒す大人のための絵本セラピー®&大人が絵本を楽しむ会**

③ 内容

大人になってから、誰かに絵本を読んでもらったことはありますか？ 絵本の好きな方も、今まで絵本とは縁のなかった方も大人のための絵本セラピー®を体験すると、あなただけの運命の1冊に出会えることでしょう。また毎回あなたの好きな絵本をお持ちください。各々が選んだ絵本を囲んで思いや感じたことを分かち合ひましょう。講座は5回通しのコースとお好きな回数だけ参加できるコースをお選びいただけます。大人だからこそ感じられる絵本の世界に癒されましょう。

④ 会場 **東海市**

⑤ 回数 全 **5** 回

⑥ 曜日・時間 **土** 曜日 **13:00** ~ **14:30**

⑦ 受講料 **9,000** 円 **※1回ごとの申し込み可能(各回2,000円)**

⑧ 定員 **20** 名

⑨ 教材費等	有・無	有 ワークシート、資料代(500円)
	その他(準備するものなど)	筆記用具 もしあれば、ご自身のお気に入りの絵本(複数可)

⑩ シラバス	回	日付	内容
	1	10/5	ありのままの自分
	2	11/9	自分を褒めよう
	3	12/7	言葉の先に
	4	3/1	エネルギーはどこから
	5	3/22	生と死と
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		